



# Jaga Kebugaran Fisik, Personil Polres Sukabumi Laksanakan Apel Pagi Dilanjutkan Olahraga Bersama

Sukabumi - [SUKABUMI.JMN.OR.ID](http://SUKABUMI.JMN.OR.ID)

Aug 16, 2024 - 09:30



Palabuhanratu - Guna meningkatkan kebersamaan, kesehatan, dan kebugaran fisik, para personil Polres Sukabumi melaksanakan kegiatan apel pagi dan olahraga bersama pada Jumat (16/08/2024) di Mapolres Sukabumi.

Kegiatan dimulai dengan apel pagi yang dipimpin langsung oleh Kapolres Sukabumi AKBP Samian. Dalam arahannya, peraih Adhimakayasa Akpol 2005 itu menekankan pentingnya menjaga kesehatan fisik dan mental untuk mendukung kinerja optimal dalam menjalankan tugas-tugas kepolisian. Beliau juga mengajak seluruh personel untuk selalu menjaga solidaritas dan kerjasama antar anggota.

Setelah apel pagi, kegiatan dilanjutkan dengan jalan santai bersama, yang melibatkan seluruh personil Polres Sukabumi. Olahraga bersama ini tidak hanya bertujuan untuk menjaga kebugaran fisik, tetapi juga untuk memperlerat hubungan antar personel dalam suasana yang lebih santai dan akrab.

Kegiatan olahraga bersama diharapkan dapat memberikan manfaat positif bagi kesehatan mental dan fisik seluruh personel. Semua peserta terlihat antusias dan bersemangat mengikuti seluruh rangkaian kegiatan.

"Melalui kegiatan ini, Saya berharap dapat terus meningkatkan semangat kebersamaan dan kesehatan seluruh anggotanya, sehingga dapat menjalankan tugas-tugas kepolisian dengan lebih baik dan optimal", ucap Kapolres Sukabumi.